INSTITUTIONS MERKAZ HATORAH

MENU DE LA SEMAINE

École primaire

Semaine du lundi 2 novembre au vendredi 6 novembre 2026

MENU 1 SUR 4 • ○ ○ ○



	Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Mercredi 4 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Entrée		Concombre & avocat	Carottes râpées	Coleslaw	Tomate & concombre
Plat	**Boulettes** Couscous & bouillon de légumes	**Tartare de thon mayo *** Riz	**Sauté de bœuf Marengo** Gnocchis	**Schnitzel** Purée & carotte	**Falafel & salade de choux** Pita, houmous & tehina
Dessert	Fruits	Pomme au four	Fruits	Fruits	Fruits
ALLERGÈNES	**Gluten, œuf**	**Poisson, œuf, moutarde**	**Gluten**	**Gluten, œuf, moutarde**	**Gluten, sésame**

Chabbat chalom

Origine des viandes — Bœuf : Pologne · Poulet : Hongrie

*** Le riz et le thon sont aussi proposés nature, séparément.**

Repas préparés chaque jour sur place — 67 bd du Midi, Le Raincy