INSTITUTIONS MERKAZ HATORAH

MENU DE LA SEMAINE

Personnel

Semaine du lundi 2 novembre au vendredi 6 novembre 2026

MENU 1 SUR 4 ● ○ ○ ○



	Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Mercredi 4 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
Entrée		Concombre & avocat	Carottes râpées	Coleslaw	Tomate & concombre
Plat	**Boulettes** Couscous & bouillon de légumes	**Tartare de thon mayo *** Riz	**Sauté de bœuf Marengo** Gnocchis	**Schnitzel** Purée & carotte	**Falafel & salade de choux** Pita, houmous & tehina
Dessert	Fruits	Pomme au four	Fruits	Fruits	Fruits
ALLERGÈNES	**Gluten, œuf**	**Poisson, œuf, moutarde**	**Gluten**	**Gluten, œuf, moutarde**	**Gluten, sésame**

Chabbat chalom

Origine des viandes — Bœuf : Pologne · Poulet : Hongrie

*** Le riz et le thon sont aussi proposés nature, séparément.**

Repas préparés chaque jour sur place — 67 bd du Midi, Le Raincy

INSTITUTIONS MERKAZ HATORAH

MENU DE LA SEMAINE

Personnel

Semaine du lundi 9 novembre au vendredi 13 novembre 2026

MENU 2 SUR 4 ○ ● ○ ○



	Lundi 9 novembre	Roch Hodech 10 novembre	Roch Hodech 11 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
Entrée	Betterave	Salade, tomate & cornichons			
Plat	**Pâtes bolognaise**	**Hamburger & frites**			
Dessert	Fruits	Fruits			
ALLERGÈNES	**Gluten**	**Gluten, œuf, soja, moutarde**			



Pas de cantine

du mercredi 11 novembre au mardi 17 novembre inclus

Retour à la cantine : **mercredi 18 novembre**

Bonnes vacances !

Chabbat chalom

Origine des viandes — Bœuf : Pologne · Poulet : Hongrie

Repas préparés chaque jour sur place — 67 bd du Midi, Le Raincy

INSTITUTIONS MERKAZ HATORAH

MENU DE LA SEMAINE

Personnel

Semaine du lundi 16 novembre au vendredi 20 novembre 2026

MENU 3 SUR 4 ○ ○ ● ○



	Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
Entrée	 **Pas de cantine** jusqu'au mardi 17 novembre inclus. Retour à la cantine : **mercredi 18 novembre**. Bonnes vacances !		Tomate vinaigrette	Carottes râpées	Tomate, concombre & olives
Plat			**Poisson pané** Riz, sauce champignons & haricots verts	**Schnitzel** Purée & épinards	**Falafel & salade de choux** Pita, houmous & tehina
Dessert			Fruits	Fruits	Fruits
ALLERGÈNES			**Gluten, poisson, œuf, soja, moutarde**	**Gluten, œuf**	**Gluten, sésame**

Chabbat chalom

Origine des viandes — Bœuf : Pologne · Poulet : Hongrie

Repas préparés chaque jour sur place — 67 bd du Midi, Le Raincy

INSTITUTIONS MERKAZ HATORAH

MENU DE LA SEMAINE

Personnel

Semaine du lundi 23 novembre au vendredi 27 novembre 2026

MENU 4 SUR 4 ○ ○ ○ ●



	Lundi 23 novembre	Mardi 24 novembre	Mercredi 25 novembre	Jeudi 26 novembre	Vendredi 27 novembre
Entrée	Pamplemousse	Chou rouge	Taboulé	Concombre à la japonaise	Concombre
Plat	**Steak haché** Riz & ratatouille	**Shakshuka & œuf au plat** Pomme de terre	**Saumon** Purée & épinards	**Poulet** Nouilles & légumes	**Thon & thon mayo** Sandwich baguette
Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Salade de fruits	Yaourt
ALLERGÈNES	**Soja**	**Œuf**	**Gluten, poisson**	**Gluten, soja, sésame**	**Gluten, poisson, œuf, lactose, moutarde**

Chabbat chalom

Origine des viandes — Bœuf : Pologne · Poulet : Hongrie

Repas préparés chaque jour sur place — 67 bd du Midi, Le Raincy